LaHoChi

Une haute fréquence de guérison par les mains

Mouvement – Énergie – Lumière



Elizabeth Chandler

Traduit et présenté en français

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

TABLE DES MATIÈRES

4 Introduction

5 Bienfaits de LaHoChi

7 Préparation à une session de guérison

8 Session courante de guérison

10 Prière

11 Première position – Session courante de guérison

12 Deuxième position – Session courante de guérison

13 Troisième position – Session courante de guérison

14 Quatrième position – Session courante de guérison

15 Cinquième position – Session courante de guérison

16 Position finale

17 Compte à rebours

18 Session d'auto-traitement

19 Première position - Auto-traitement

20 Seconde position - Auto-traitement

21 Troisième position - Auto-traitement

22 Quatrième position - Auto-traitement

23 Traitement à distance et remarques finales

***

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

LaHoChi

FRÉQUENCE ÉLEVÉE , GUÉRISON PAR LES MAINS

C'est dans de magnifiques louanges que nous présentons, en vue d'aider à la création du Ciel sur Terre, cette simple et puissante technique de guérison connue sous le nom de LaHoChi. Cette fréquence élevée d'énergie de guérison, disponible pour tous, peut être donnée et reçue. À ma connaissance, LaHoChi est la plus haute fréquence de méthode de guérison par les mains disponible à notre époque. Toutes les guérisons sont permanentes et nous font avancer vers l'infinie perfection spirituelle.

Chaque corps physique est encerclé par de nombreuse couches ou champs d'énergie qui vibrent à diverses fréquences. Les maladies ou les déséquilibres au niveau physique/cellulaire existent aussi comme des troubles énergétiques dans les champs d'énergie. Plus un guérisseur pourra accéder à une fréquence de lumière élevée, plus une guérison sera complète à tous les niveaux. L'énergie de guérison LaHoChi possède des vertus infinies.

Des instructions spécifiques afin d'effectuer des guérisons LaHoChi ont été données à un instructeur spirituel nommé Satchamar, le 15 mai 1991. Celui qui a activé ces énergies spirituelles de guérison est un maître spirituelle du chi - le Maître LaHoChi - qui existe dans les Royaumes Angéliques. Le « La » dans LaHoChi fait référence à la lumière, l'amour et la sagesse venant des fréquences du Christ. Le « Ho » fait référence au mouvement de cette énergie, et le « Chi » est la force de vie. Par conséquent, LaHoChi est la plus haute fréquence de lumière de guérison qui, associée aux intentions du monde spirituel et des êtres humains, permet à l'énergie de se déplacer partout ou elle a besoin d'aller. Elle peut être utilisée pour la guérison de la terre, des humains, des animaux et des plantes.

N'importe qui peut apprendre cette simple technique de guérison par les mains. C'est par la pratique et l'ouverture de vos propres canaux que vous deviendrez de plus en plus compétent. Une caractéristique unique de LaHoChi est que le Maître LaHoChi maintient en place un « Sceau de Protection » autour du guérisseur et du receveur. Cette protection s'oppose aux perturbations vibratoires et protège le guérisseur des énergies négatives libérées durant la guérison. Comme avec les autres méthodes de guérisons vibratoires, tant le guérisseur que le receveur, reçoivent un traitement de guérison durant une session LaHoChi. Si vous souhaitez travailler sur vous-mêmes, vous pouvez également utiliser les positions de main de l'autotraitement.

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

Le Maître LaHoChi m'a incité pendant un certain temps à publier ce manuel afin que tous puissent bénéficier de cette information. Il n'y a pas de hiérarchie ou de compétences de guérison ou de niveaux. C'est notre voeu que cette superbe méthode de guérison soit d'une aide significative pour le maintient de votre santé et aide à manifester la parfaite santé pour la création du Ciel sur Terre

***

Liste des bienfaits de LaHoChi

1. LaHoChi retisse le champs d'énergie en réparant les brèches, les déchirures et les régions endommagées par une variété d'influence incluant une naissance difficile, une opération chirurgicale, la radiation, la drogue, les accidents, les blessures anciennes et présentes de la vie, tous les types de traumatismes, les intoxications environnementales, les programmations négatives et les tendances génétiques.

2. Introduit des vibrations de couleur et de santé.

3. Améliore, dans le champs éthérique, un traitement d'acupuncture.

4. Charge de vibrations les essences florales et minérales.

5. Équilibre la circulation du fluide crânien dans le cerveau et équilibre le système cérébrospinale.

6. Ouvre les 21 centres d'énergie du corps ou le système d'anatomie des méridiens.

7. Ouvre les blocages dans les corps d'énergies subtiles.

8. Ouvre et nettoie le système des chakras.

9. Réaligne la structure du corps – un système de grille multidimensionnelle qui maintien le corps dans son intégrité.

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

10. Dégage les blocages électriques dans l'énergie du corps, semblable à un réseau de liens entre la mémoire cellulaire et le corps physique, afin que l'information puisse passer librement.

11. Élargit le champ d'énergie.

12. Place la mémoire divine dans la couche externe du champs énergétique qui transmettra la mémoire divine au corps entier.

13. Place la mémoire divine dans le champs éthérique dans le but de guérir les déséquilibres.

14. Active le corps de lumière.

15. Accélère la guérison et les dons spirituels

16. Assiste à atteindre les plus hauts états de méditation ou de conscience possible pour chaque personne dans le moment présent.

***

Préparation à une session LaHoChi

Prenez un peu de votre temps pour installer un espace sacré afin d'y effectuer une session LaHoChi. Choisissez une pièce qui aura une ambiance propice aux traitements. Les plus petits bruits peuvent se faire fortement entendre durant un séance de traitement si l'on n'a pas pris le soin de contrôler le tintement d'une sonnette d'entrée, la sonnerie des téléphones, l'aboiement des chiens et les voix humaines. Une musique douce est utile, mais quelquefois vous sentirez intuitivement que la musique n'est pas appropriée. Les sons de la nature - le vent dans les arbres, le chant des oiseaux, ou le bruissement des feuilles s'agitant sur le bord de la plage - travaillent bien avec les énergies LaHoChi.

Une table de massage est probablement le meilleur choix pour soutenir un client. Un coussin, ou une couverture enroulée, peut être placée sous les genoux afin d'élever légèrement les genoux et les cuisses et de mettre à plat le sacrum. Des supports pour le cou peuvent être utilisés, mais si vous les employez gardez le chakra de la gorge ouvert. Utiliser des couvertures pour couvrir le receveur afin de maintenir une température du corps confortable durant la session qui aura un

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

durée de près d'une heure. Une bandeau peut être utilisé pour relaxer et calmer les yeux.

L'attitude du guérisseur est importante. Le guérisseur facilite ou canalise simplement l'énergie. Forcer l'énergie limitera son écoulement. Croyez que toute guérison nécessaire aura lieu et se produira. Rappelez-vous qu'il y a un « sceau de protection » placé tout autour du guérisseur et du client. Si vous essayez d'utiliser d'autres formes de guérison avec LaHoChi, il pourrait y avoir de la confusion. La meilleure façon serait de pratiquer LaHoChi séparément des autres techniques.

Si votre client est nouveau, expliquez brièvement le travail à effectuer et les positions de mains. Quelques fois le client se sent vulnérable et aura besoin d'être soutenu émotivement. Bien des choses merveilleuses se produiront durant une session, incluant une guérison accélérée tant au niveau des libérations émotives/mentales/physiques ainsi qu'une profonde relaxation.
Le receveur attirera la quantité exacte d'énergie dont il/elle a besoin quant à leur prochaine étape d'évolution spirituelle. Assurez le client qu'il/elle règle le flux d'énergie.

Proposez à vos clients qu'ils se permettent un temps d'intégration après la séance de guérison. L'énergie LaHoChi est disponible plusieurs jours après une session, quelquefois même plus longtemps. Il est important de mentionner aux clients qu'ils peuvent accéder à LaHoChi durant au moins trois jours en s'étendant sur le dos et en plaçant les mains sur les hanches en disant « s'il-vous-plaît guérissez» trois fois. L'heure du coucher est un bon moment pour faire ceci.

***

Session courante de Guérison LaHoChi

Dans une session courante de guérison LaHoChi, le guérisseur utilise cinq positions de mains de base sur le corps du client. Elles couvrent la tête, le torse, les bras, les hanches et la région des jambes et du cœur. Une fois qu'un environnement propice à la guérison a été créé, on peut demander au receveur (e) de s'étendre sur le dos sur une table de massage. Les genoux peuvent êtres surélevés en étant au-dessus d'une serviette enroulée ou d'un coussin. Une couverture peut être utilisée pour garder la personne au chaud. Souvent un bandeau ou un support délicat pour le cou aide le client à être plus profondément

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

relaxé. Demandez au client de placer ses mains sur les os de ses hanches, les doigts et les pouces se touchant et pointant vers le bas en direction des os des cuisses.

Commencez la session avec une prière (le Maître LaHoChi en a fournit une, voir à la prochaine page) ou une intention qui demande pour une guérison LaHoChi. Ceci vous permettra d'accéder au royaume de conscience du Maître LaHoChi et de placer un « Sceau de protection » tout autour du guérisseur et du receveur. Dites l'invocation « Maître LaHoChi, s'il-vous-plaît, guérissez (….on peut ajouter le prénom de la personne)» trois fois et dites l'invocation « Maître LaHoChi s'il-vous-plaît guérissez-moi » trois fois avant de débuter. Après avoir complété une session entière dites « merci » et le flux d'énergie s'arrêtera.

Utilisez les cinq positions de mains standards décrites dans les pages suivantes. Le mains reposent doucement sur le corps; il n'est nullement nécessaire d'appliquer une quelconque pression. Notez que dans toutes les positions, que ce soit sur vous ou votre client, il ne devrait y avoir aucun croisement des bras ou des jambes, ce qui limiterait l'écoulement de l'énergie. Effectuez au bon moment, intuitivement, des ajustements quant aux positions des doigts et des mains afin de faciliter le plus efficacement possible l'écoulement de l'énergie. Ayez confiance en vous-même.

Le transfert d'énergie prend entre 8 et 12 minutes et peut-être légèrement un peu plus long si vous n'êtes qu'un débutant. Plus vous pratiquerez, plus vous serez à même de discerner lorsqu'un transfert est complété. Si vous n'avez pas assez de temps pour effectuer un traitement complet vous pouvez n'effectuer chaque position que pour quelques minutes. Par exemple, cinq minutes dans chacune des cinq positions pour un total de 25 minutes.

Vous pouvez également abréger le traitement standard et vous permettre du temps pour travailler sur une région spécifique. Placez les mains dans une alignement parallèle ou tenir délicatement dans vos mains une région particulière du corps en demandant la guérison. Lorsque vous débutez avec la guérison LaHoChi, il est préférable d'utiliser les positions de mains de base. Lorsque vous deviendrez plus expérimenté, vous serez guidé à placer vos mains de diverses façons. Vous vous améliorerez tant dans votre technique que dans la quantité d'énergie de guérison qui viendra à travers vous.

***

PRIÈRE

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

Divine source, Mère, Père, Dieu, nous demandons d'aller dans la Lumière… Nous demandons la purification…. Nous demandons que nos âmes soient illuminés du corps de lumière…. à travers la lumière du Christ et du Saint-Esprit… pour nous guider, nous conduire et nous emmener dans le cœur spirituel de Dieu… et nous apporter dorénavant la joie, la paix et l'amour en nous, personnellement et collectivement.

Dorénavant, nous appelons la coopération de l'esprit d'Unité, la Lumière, l'Amour et la Sagesse de LaHoChi; le Maître LaHoChi, les Anges de pure conscience et tous les êtres de Lumière les plus élevés….. pour nous assister individuellement et collectivement. Dorénavant, nous appelons la guérison ainsi que la prochaine étape de notre croissance spirituelle pour notre mieux être.

Nous offrons nos remerciements à l'Esprit Saint pour notre transmutation et transformation à travers la Divine Lumière.

Nous offrons nos remerciements pour le parfait alignement intérieur de notre esprit, de notre âme et de notre personnalité. Ensemble nous venons dans une même énergie unificatrice comme un seul cœur, un seul esprit et une seule lumière…. Amen, Amen et Amen.

PREMIÈRE POSITION COURANTE DE GUÉRISON

8-12 Minutes

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.



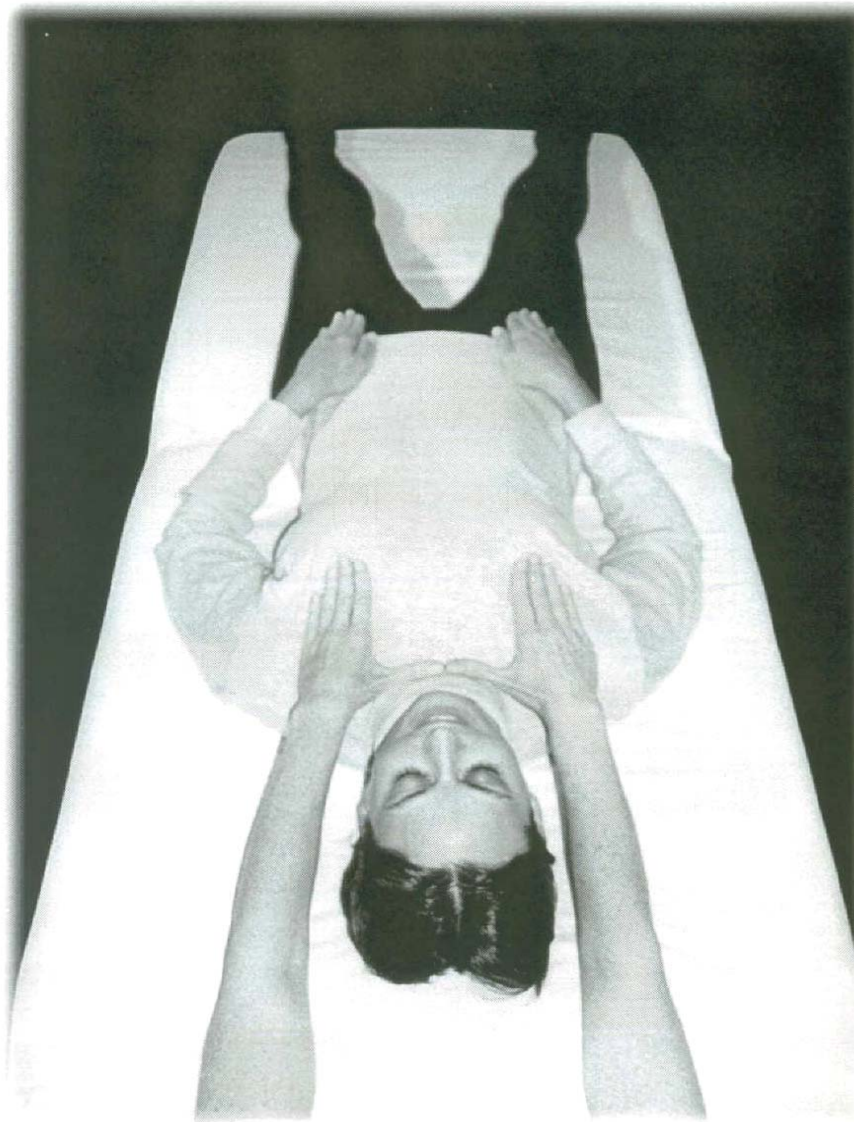


La première position couvre la région de la tête ainsi que le haut du cou et des vertèbres cervicales. Posez le bout de vos pouces ensemble sur le chakra couronne (là où était situé la partie molle du crâne du bébé ou fontanelle antérieure). Les paumes sont appuyées sur les côtés de la tête, les index et les majeurs sont devant l'oreille et les deux autres doigts derrière. Les paumes et les doigts doivent tenir doucement et délicatement la tête. Cette position peut être assez inconfortable lorsqu'elle est effectuée pour la première fois et il peut être difficile de garder les doigts assemblés (et séparés) de cette façon, mais avec le temps elle deviendra plus confortable.

SECONDE POSITION COURANTE DE GUÉRISON

8-12 Minutes

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

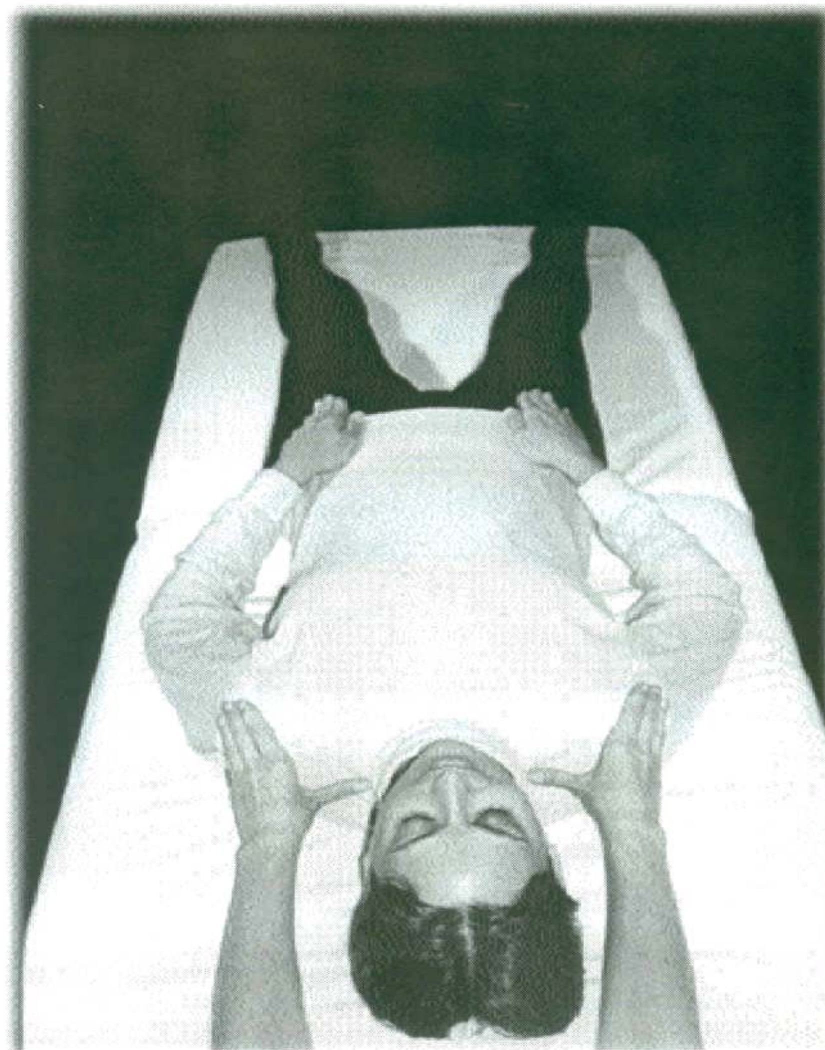


La seconde position couvre toute la région du torse, incluant les organes internes. Le bout des pouces se touchent au haut du sternum juste en dessous de la région molle de la gorge (échancrure de la région du sternum). Les paumes et les doigts sont placées sur la poitrine pointant, les doigts assemblés, vers le bas du torse. Trois côtés d'un carré doivent être formés par les mains.

TROISIÈME POSITION COURANTE DE GUÉRISON

8~12 Minutes

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

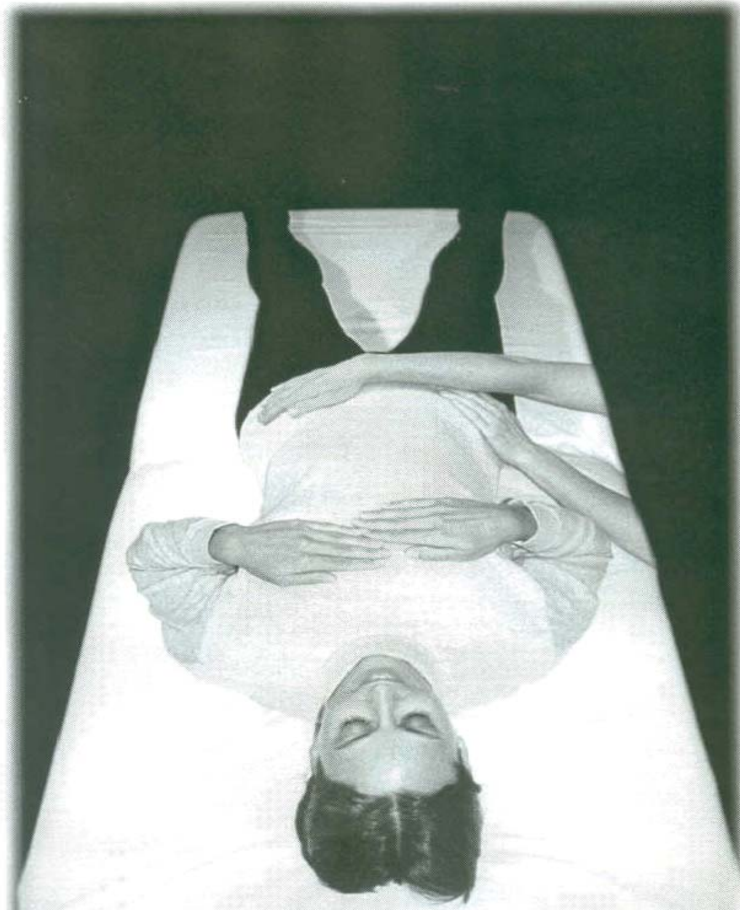


Cette position est utilisée pour les bras. Le bout des pouces est placé sur le muscle situé à l'arrière de la clavicule à la base du cou. Ce point coïncide généralement à la jonction de l'épaule et du joint d'intersection à l'encolure du cou. Les doigts sont disposés en coupe sur les épaules et pointent vers le bas des bras.

QUATRIÈME POSITION COURANTE DE GUÉRISON

8-12 Minutes

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

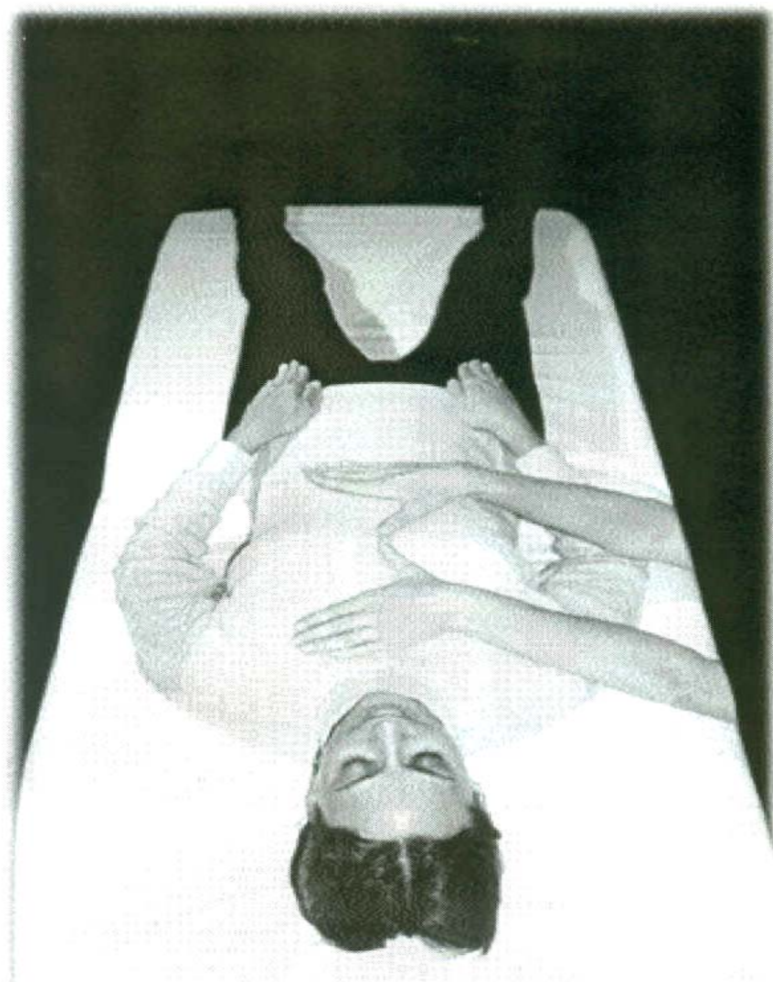


La quatrième position est pour la région des hanches et des jambes. Le thérapeute se positionne à la droite du receveur et le receveur déplace ses mains en direction du haut de la poitrine. Le thérapeute place le centre de ses paumes sur le bout de l'os des hanches. Gardez les doigts et les pouces joints de façon à ce qu'ils pointent d'un côté à l'autre de l'abdomen. Si cette position d'étirement sur l'abdomen est inconfortable, faites glisser la base de votre main la plus étendue et ramenez-la sur le bout du majeur de la main qui est proche de vous. Si la quatrième position sur la région du pelvis est inaccessible ou inappropriée pour la session, le praticien peut se tenir aux pieds du receveur et placer ses deux mains sur la plante des pieds. Cependant la position des mains sur l'os des hanches est beaucoup plus puissante.

CINQUIÈME POSITION COURANTE DE GUÉRISON

8-12 Minutes

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

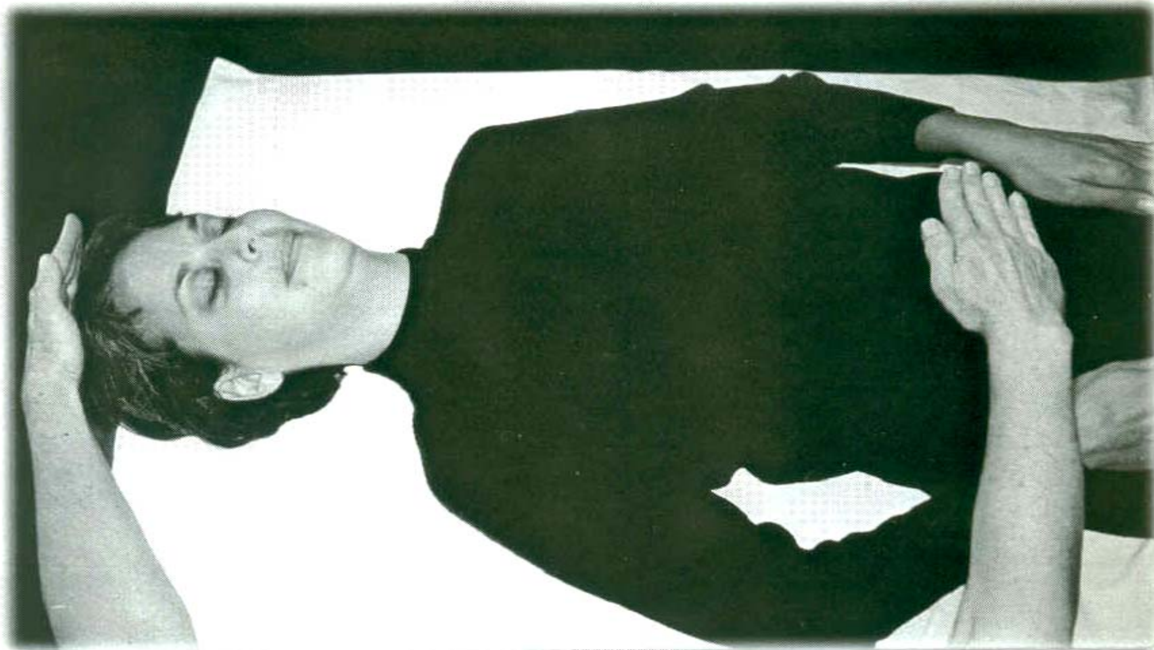


La cinquième position est destinée à la région du cœur. Il y a une énergie différente utilisée au cœur, c'est pourquoi le thérapeute fait une invocation distincte en disant trois fois « Maître LaHoChi s'il-vous-plaît guérissez le cœur » et trois autres fois « Maître LaHoChi s'il-vous-plaît guérissez mon cœur ». Le thérapeute est sur le côté droit du receveur et le receveur doit déplacer ses mains derrière ses hanches. Le thérapeute place ses pouces au centre du haut de la poitrine. Les paumes (avec les doigts assemblés) sont placés sur la poitrine. Notez que les doigts et les pouces forment la lettre « W ».

POSITION FINALE
DE GUÉRISON COURANTE

1-2 Minutes

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.



Dans la position finale, la main gauche est placé à environ un pouce au-dessus de l'endroit ou était situé la partie molle du crâne du bébé ou fontanelle antérieure, au sommet de la tête, et la main droite est placée à un pouce ou deux au-dessus du corps juste en-dessous de la région du nombril sur l'abdomen. Cette position finale purifie, équilibre et unifie les centres chakras. Arrêtez l'écoulement de l'énergie en disant « merci », tout en laissant vos mains pendant quelques instants dans cette position avant de les éloignez.

COMPTEZ À REBOURS POUR AMENER LE RECEVEUR À UN ÉTAT NORMAL DE CONSCIENCE ÉVEILLÉE

Durant une session de guérison LaHoChi le thérapeute et le receveur sont dans un état de conscience modifiée. Souvent notre habilité à percevoir les sensations est intensifiée ou nous sommes dans un état de profonde relaxation. Il est important de prendre quelques moments pour revenir à un état de conscience éveillée.

La procédure suivante est recommandée.

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

À la fin d'une session, dites « merci » pour arrêtez l'énergie puis enlever vos mains. Maintenez le contacte avec le receveur en plaçant votre main droite sur l'épaule droite et répétez (où utilisez une façon personnelle de procéder) lentement à voix basse :

« Je vais compter de un à cinq. Au compte de cinq, vous reviendrez à votre état de conscience éveillée, pleinement rajeuni et relaxé.

UN : prenez une longue, lente et profonde respiration;

DEUX : remuez les doigts et les orteils;

TROIS : étirez les bras et les jambes;

QUATRE : ressentez la table de massage qui supporte solidement votre corps physique;

CINQ : prenez une autre respiration profonde, puis lentement pivotez sur le côté en regardant et laissant tomber le visage sur l'oreiller.

Continuez à garder le contact avec le receveur en même temps que vous l'aidez à s'asseoir dans la position assise. Soyez assuré que le receveur se sente bien ancré avant qu'il ne descende de la table de massage.

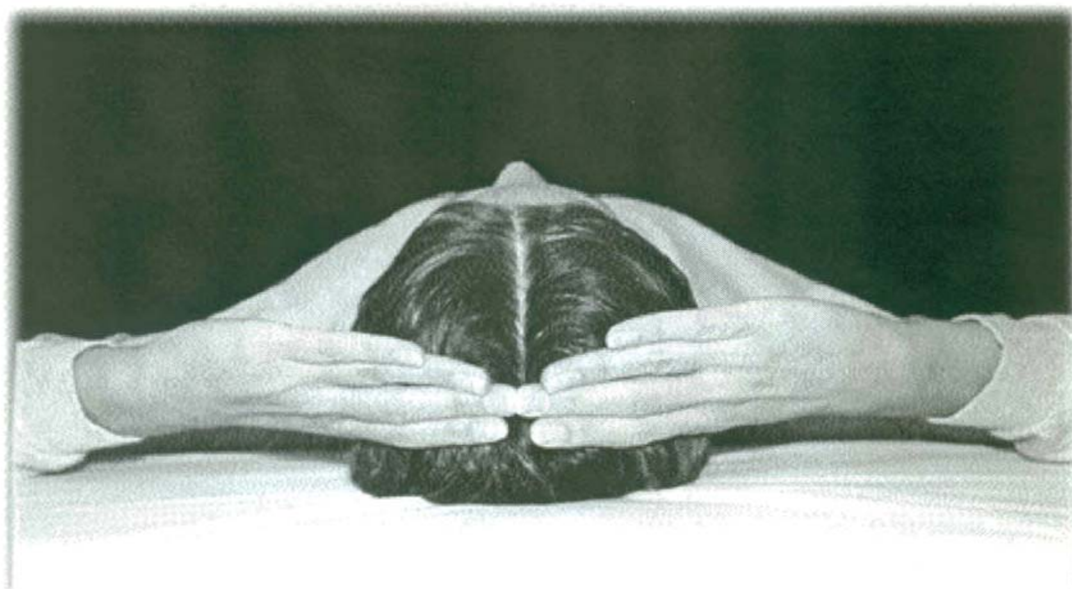
Autotraitement avec LaHoChi

Une voie magnifique pour maintenir un état équilibré de santé et de conscience est de s'autotraiter sur une base régulière. Si vous sentez n'importe quel type de déséquilibre, tel que la gorge irritée ou le début de maux dus à un virus ou un bouleversement émotif, donnez-vous à vous même une session d'autotraitement utilisant les quatre positions de mains décrites dans les pages suivantes. Les déséquilibres affectent en premier lieu le champ énergétique ainsi, plus vite vous prendrez du temps à vous autoguérir, meilleur ce sera. Le retour à l'équilibre débutera presque de façon immédiate. Vous serez étonné de la façon dont LaHoChi maintient facilement un bon état de santé, équilibre les émotions, améliore la conscience, augmente l'énergie et améliore la relaxation.

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

La procédure pour débuter une session d'autotraitement est similaire à une session de guérison courante LaHoChi. Autorisez-vous de 20 à 40 minutes (plus vous deviendrez expérimenté plus le temps sera raccourci). Débutez avec la prière pour avertir le royaume du Maître LaHoChi de votre intention de vous autotraiter. Créer une ambiance qui favorisera la guérison. Étendez-vous sur le dos, vous pouvez élever légèrement vos genoux avec un serviette roulée. Accordez vous un autotraitement juste avant d'aller vous coucher, c'est une période merveilleuse. Transmettez l'invocation « Maître LaHoChi s'il-vous-plaît guérissez-moi », trois fois, puis tenez les quatre positions de mains d'autotraitement suivantes, chacune de 5 à 10 minutes.

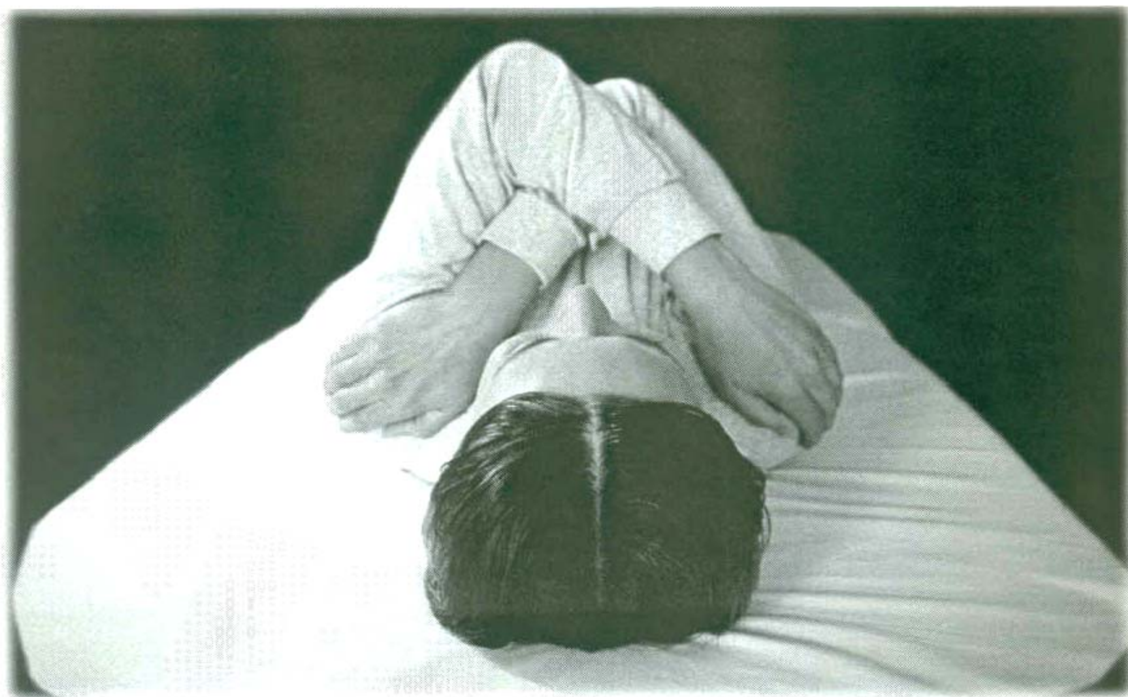
PREMIÈRE POSITION D'AUTOTRAITEMENT



Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

La première position couvre la région de la tête. Vos majeurs (doigts du milieu) se rencontrent au-dessus du chakra couronne (là où était situé la partie molle du crâne du bébé ou fontanelle antérieure). Notez que les doigts sont parallèles et se touchent l'un et l'autre. Les pouces pointent vers le bas en direction des oreilles et reposent (les bouts) juste à l'avant du creux des oreilles.

DEUXIÈME POSITION D'AUTOTRAITEMENT

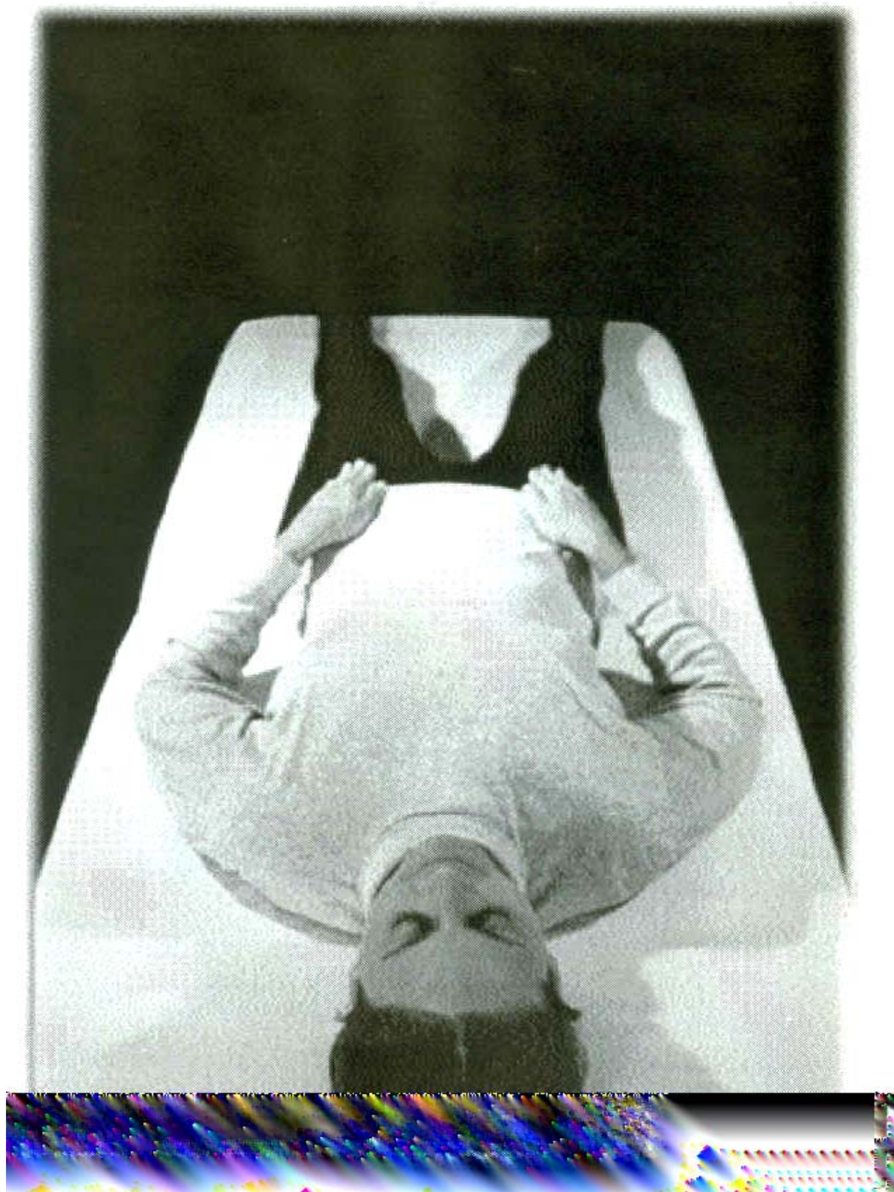


Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

La seconde position correspond à la seconde et troisième position du traitement de position courante de guérison LaHoChi. Croisez vos bras et mettez doucement vos mains en coupe sur les épaules avec les doigts assemblés. Cela n'a pas d'importance que les bras soient surélevés. C'est la seule position dans laquelle une partie du corps en croise une autre.

TROISIÈME POSITION D'AUTOTRAITEMENT

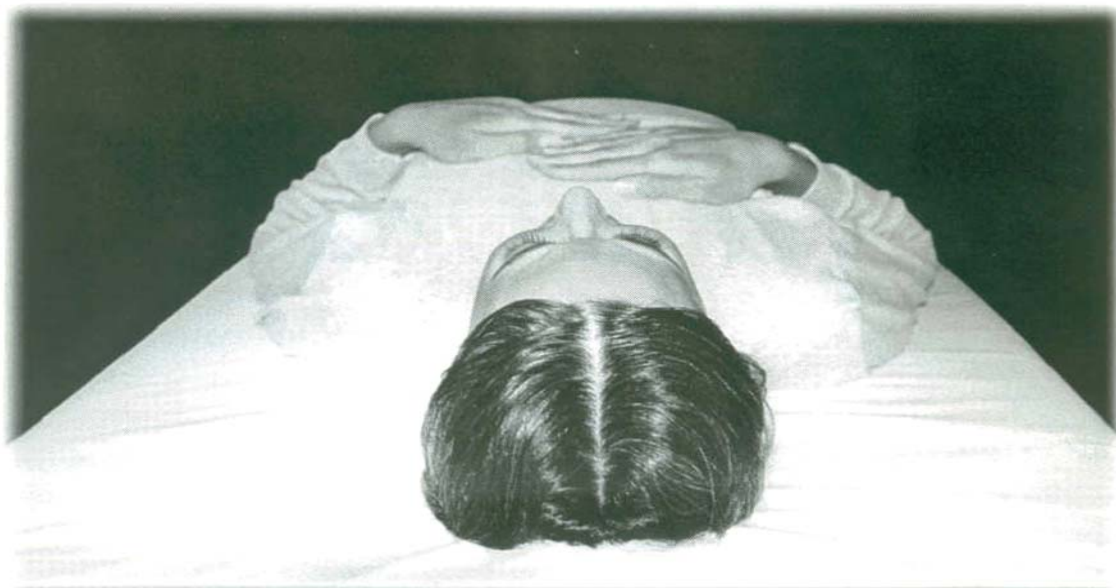
Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.



La troisième position vous invite à placer la base inférieure des paumes des mains (le « talon ») au-dessus de la partie supérieure de l'os de vos hanches. Les doigts et les pouces sont disposés de façon à ce que chacun se touchent; les doigts pointent vers le bas en direction de l'os de la cuisse.

QUATRIÈME POSITION D'AUTOTRAITEMENT

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.



La quatrième position est pour la région du cœur et est effectuée en plaçant les deux mains à l'horizontale Elles traversent le haut de la poitrine, au centre de la région du cœur, juste au-dessus de la moitié supérieure de la poitrine. Les doigts et les pouces de chaque main se touchent l'un et l'autre. Nous demandons trois fois « Maîre LaHoChi s'il-vous-plaît guérissez le cœur » parce que ceci active une énergie différente spécifiquement pour la guérison de la région du cœur. Après avoir complété la session, dite « merci » et le flux d'énergie s'interrompra.

La guérison à distance
La méthode de guérison de remplacement

L'énergie de guérison LaHoChi peut être utilisée lors d'un traitement à distance ou encore par la méthode dite de remplacement. En premier lieu, le thérapeute doit obtenir le consentement verbal de la personne recevant le traitement. Il est important d'établir l'heure du traitement. Il est important de plus que la personne demeure tranquille et en paix durant la session de guérison. Le receveur peut placer ses mains sur les hanches, sur le cœur ou sur n'importe qu'elle partie du corps nécessitant d'être traitée.

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.

La guérison à distance fonctionne bien si le thérapeute tient dans ses mains une photographie ou qu'il imagine/ressent le receveur effectuer les positions d'autotraitement. De plus, la connexion sera renforcée en connectant votre moi supérieure au moi supérieur du receveur. On peut également placer les mains sur des endroits spécifiques du corps qui en ont besoin.

La méthode de guérison de remplacement signifie qu'une autre personne, par intérim, remplace une personne devant recevoir un traitement. Par exemple, la fille de quelqu'un peut souhaiter, par intérim, remplacer sa mère lors d'un traitement. Le praticien LaHoChi demandera alors à la fille, dans ce cas, d'aligner sa conscience avec celle de sa mère durant le traitement.

Le praticien devra se rappeler de déconnecter à partir de l'autre moi supérieur et dira « merci » pour arrêter l'écoulement de l'énergie. Avec le temps et la pratique il vous sera possible de créer intuitivement d'autres variations de ces types de guérison.

REMARQUES FINALES

En tant que nouveau praticien vous voudrez vous exercer à renforcir votre relation avec l'énergie LaHoChi. Pratiquez encore plus, abandonnez-vous davantage et ayez plus de confiance! Cette pratique de guérison impressionnante est un effort cocréateur des hommes et des Êtres spirituels afin de créer le Ciel sur la Terre. Bénissez-vous pour vos efforts cocréateurs. J'offre des prières de gratitude à tous les Êtres de lumière les plus élevés pour qu'ils nous accompagnent et nous assistent dans nos guérisons. Amen, Amen et Amen.

Avec mes bénédictions,

Elizabeth Chandler

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.



Elizabeth Chandler est un instructeur certifié et enregistré de yoga ainsi qu'un maître de méditation qui a plus de 20 ans d'expérience. Elizabeth pratique une variété de méthodes pour guérir les déséquilibres dans le champs énergétique et est grandement reconnue pour ses capacités de guérison. Son entreprise Fleuressences, développe des combinaisons d'essences florales personnalisées et transmet un programme de guérison incluant la Guidance Divine, la Collaboration Spirituelle et la Manifestation de l'Abondance. Elle demeure dans le nord du Wisconsin avec sa famille.

Elizabeth Chandler
7049 Virgin Timber Drive
Sugar Camp, W1 54501

traduite par Jean Cornudet

Copyright ©2000 Elizabeth Chandler. All Rights Reserved.